



**МЕНЮ**  
на 05.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Демократичный</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета из птицы "Ряба" 90	90		234,91
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>603,41</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 25	25		63,05
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90	90		274,00
Каша гречневая вязкая 150	150		134,25
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Помидоры свежие 60	60		14,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>654,48</b>
<b>Переменка</b>			
Булочка " Ажурная " 75	75		243,30
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
<b>Итого:</b>		<b>54,00</b>	<b>319,30</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	7,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Коктейль молочный 200	200	49,00	142,00
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Булочка " Ажурная " 75	75	17,00	243,30
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 20	20	3,00	46,40
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100	100	11,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	61,00	210,45
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100	100	104,00	304,45
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	101,00	374,60
Минтай запечённый с морковью 90/70	90/70	82,00	235,90

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых



Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ №107"  
Н. И. Ушенина

**МЕНЮ**  
на 05.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>478,50</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Булочка " Ажурная " 75	75		243,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>797,80</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета из птицы "Ряба" 90	90		234,91
Макароны отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>603,41</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых